

ELEMENTI DI PNL

Comunicare con efficacia, darsi obiettivi di successo, migliorarsi ed aiutare gli altri a fare altrettanto, avere relazioni gratificanti, sapere affrontare prove impegnative, essere sicuri di sé in ogni circostanza...Attraverso la PNL – Sistemica queste ed altre capacità diverranno parti integranti della vostra personalità, ampliando le vostre possibilità di scelta e decisione per un'esistenza più ricca e significativa

I nostri modelli operativi hanno come base concreta l'analisi dell'insieme delle relazioni interpersonali che si generano nella vita privata, nelle aziende, nelle organizzazioni.

La nostra proposta formativa è fondata su un modello esperienziale.

CONTENUTI:

- I presupposti della PNL e della comunicazione
- Il processo di costruzione della realtà, feed-back, mappa e territorio
- La costruzione del rapporto efficace tramite osservazione, calibrazione, rispecchiamento, ricalco e guida
- I sistemi rappresentazionali
- Le sottomodalità
- Gli stati emotivi
- Gli ancoraggi
- I livelli logici, struttura e processo
- I filtri percettivi
- Il metamodello